



Projecte de Telemedicina en insuficiència cardíaca

El projecte de telemedicina per la insuficiència cardíaca s'inicia el 2010 en col·laboració amb Telefònica per a fer el seguiment dels malalts d'alt risc sense que hagin de traslladar-se ni a l'hospital ni al centre d'atenció primària.

Per portar-lo a terme es dissenyen uns dispositius per al maneig dels pacients des del domicili, amb una pantalla tàctil d'ordinador, una càmera web i suport de veu. Aquests dispositius permeten que el malalt es pesi i es prengui la tensió cada dia durant sis mesos. Les dades arriben a l'hospital per a monitoritzar-lo i la visita es fa per videoconferència. És el mateix seguiment que es faria a l'Hospital de Dia però canviant el canal. La infermera fa el 80% de les visites, basant-se en els algorismes de les guies europees, i deixa al cardiòleg la validació i les decisions més sofisticades.

Després de 2 anys, els resultats preliminars d-aquest projecte són espectaculars. Els pacients incorporats al programa presenten millores molt substancials pel que fa als pacients tractats de forma tradicional:

- Es redueix la mortalitat en un 34%
- Es redueixen les hospitalitzacions en un 63%
- Es redueixen els reingressos per altres motius en un 41%
- Es redueix el cost per pacient en un 68%
- La satisfacció dels pacients és excel·lent

Aquests resultats demostren amb evidència clínica que la telemonitorització juntament amb la teleintervenció i un nou model de gestió, no només és cost-eficient, sinó que millora radicalment la qualitat de vida i assistencial dels pacients, al mateix temps que redueix de forma molt notable els costos sanitaris, sent un dels avenços més importants de cara a garantir la sostenibilitat del sistema sanitari.

Informació relacionada:

Vídeo: <http://www.parcdesalutmar.cat/mar/iCOR.html>

Web insuficiència cardíaca: <http://www.parcdesalutmar.cat/insuficiencia-cardiaca/index.html>